

# SeniorenNetzwerk Holweide e.V.

Bergisch Gladbacher Str.499  
51067 Köln  
Tel: 0221 – 691458  
www.seniorennetzwerk-holweide.de



## SeniorenNetzwerkpost November 2011

### **Hiermit möchten wir Euch über die Aktivitäten im Seniorennetzwerk Holweide informieren.**

**Der Spaziergang am 02.11.2011 führt nach Müngersdorf, an den Adenauer Weiher, die  
Einkehr in ein nahegelegenes Cafe ist natürlich gesichert. Info unter 0221-691458**

**Am 10.11.11 fängt auch im Seniorennetzwerk der Karneval an. Im Cafe Klatschmohn  
zwischen 14:00 und 17:00 Uhr gibt es unter anderem, leckere Berliner und dazu kann  
natürlich auch, bei karnevalistischer Musik, gesungen und getanzt werden.  
Info unter 0221-632201**

**Am 16.11.2011 ab 10:00 Uhr, findet das allseits bekannte Seniorenfrühstück statt, wie  
immer durch Erika mit seinem Team hervorragend vorbereitet.  
Im Anschluss hören wir den Vortrag eines Bestattungsunternehmers. Hier werden die  
verschiedenen Möglichkeiten der Bestattung erklärt. Info unter 0221-632201**

**Am 14.11. und 28.11.11 von 10:30 und 12:30 Uhr trifft sich der Kreativkreis in fröhlicher  
Runde zu Basteleien und Handarbeiten in verschiedenen Techniken. Im Vordergrund, stehen jetzt  
weihnachtliche Basteleien. Info unter 0221-688355**

**Am 27.11.11 ab 11.30 Uhr präsentiert der Kreativkreis seine Arbeiten auf dem Holweider  
Weihnachtsmarkt.**

**Am 11.11. und 25.11.11 von 10:30 bis 12:30Uhr werden von Anfängern Archivierung und  
Bildbearbeitung von Fotos mit der digitalen Kamera geübt. Info unter 0221-688355**

**Am 07.11 und 21.11.11 von 10:30 bis 12:30Uhr treffen sich Fortgeschrittene im Workshop  
Digitalkamera und bearbeiten und präsentieren digitale Fotos mit verschiedenen Programmen.  
Info unter 0221-688355**

**Am 09.11.11 um 10:30 Uhr versuchen Kölsche und Imis der Kölschen Sprache näher zu  
kommen, Es wird erzählt und gelesen in Kölsch und Hochdeutsch. Info unter 0221-688355**

**Montags und donnerstags ist in der Zeit von 14:00 bis 17:00 Uhr das Cafe Klatschmohn  
geöffnet. Hier besteht die Möglichkeit bei Kaffee und Kuchen mit netten Menschen zu  
klönen oder einfach nur dem Spieltrieb nach zu gehen.**

**Mach mit: Gesundheit und Fröhlichkeit durch Bewegung, sorgt für gute Laune, und kann  
am 09.11. und 30.11.11 ab 15:00 Uhr im Cafe Klatschmohn ausprobiert werden.  
Info unter 0221-6806310**

**Vorstand: Erika Bey, Renate Feldmann, Kathi Kirfel, Ulrich Kirfel**