



## „Aktiv Leben“

etwas **für sich** tun – etwas **für Andere** tun – etwas **mit Anderen** tun

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

### Neue Öffnungszeiten

Vom 1. Januar – 31. Dezember ist das Café Montag von 14 – 17 Uhr geöffnet:

### **KlatschMohn-Frühstück**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

**15. April, Frühlingsfrühstück fällt wegen Corona aus**

**20. Mai Unter Vorbehalt wegen Corona**

**17. Juni**

**mit leckerem Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 5.- Euro**

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher Str. 499 Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

### **Spazieren gehen**

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

**01. April Rheinpark fällt wegen Corona aus**

**06. Mai Phantasialand. Wegen Corona abgesagt**

**03. Juni Japanischer Garten Leverkusen**

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

### **Singkreis Neu immer am 1. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr Neu**

Da wo man singt, da lass dich ruhig nieder, denn böse Menschen kennen keine Lieder.

Unter diesem Motto wird der Singkreis im Seniorennetzwerk Holweide

sehr gut angenommen.

Mittlerweile treffen sich bis zu 25 Personen, um in gemütlicher Runde zusammen

die alten Volkslieder oder auch alte Klassiker, aus der Jugendzeit, zusammen zu singen.

Die nächsten Termine zum fröhlichen Singen sind: **04.06.2020. jeweils 15:00 Uhr**

**Der Termin 02.04.20 fällt wegen Corona aus, 07.05.20 wegen Corona unter Vorbehalt.**

Ort: **Café KlatschMohn, Berg. Gladbacher Str.499**

**Wer möchte und Lust hat kann gerne noch zusätzlich vorbeikommen.**

### **Gedächtnistraining**

Wenn Sie gerne Gedächtnistraining in entspannter Atmosphäre ausprobieren möchten

dann kommen Sie vorbei. **Freitags von 10.00 Uhr – 11.30 Uhr. Ein Unkostenbeitrag wird erhoben.**

**Termine: 08.05.2020 22.05.2020 05.06.2020 19.06.2020**

**Kontakt: Frau Steinhoff Tel: 5505372**

**Origami – Bastel -Kurs****Neu****Neu****1. Montag im Monat von 10.00 – 12.00Uhr.****Japanische Papierfalttechnik, Basteln mit unterschiedlichen Materialien****Unkostenbeitrag : 2,00€ Termine: 08.06.2020 03.08.2020 07.09.2020 05.10.2020  
02.11.2020 07.12.2020****Kontakt:01734184963 oder 0221-631895****Hospizdienst Dellbrück-Holweide**

Wenn Sie mehr über die Arbeit des Hospizverein wissen möchten, Interesse an unserem Besuch haben oder bestimmte Fragen loswerden möchten, kommen Sie einfach zur Sprechstunde. Frau Ulrike Lenhart steht gerne für ein unverbindliches und kostenfreies Gespräch zur Verfügung.  
**wöchentlich dienstags von 10:00-12:00 Uhr in Dellbrück Thurner Str. 105a**

**Tel:0221-16906488****monatlich jeweils donnerstags,18:00-19:00 Uhr im Altenzentrum St. Anno  
Piccoloministr.291 b Holweide****Und nach telefonischer Vereinbarung****Mobil: 0152-03699407 Mail: [Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de](mailto:Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de)****Der Diabetiker – Kreis Köln-Dellbrück/Holweide****Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes Landesverband NRW e.V Deutsche.****Lädt alle Interessierten herzlich ein: Termine:****08.06.2020 10.08.2020 14.09.2020 12.10.2020 09.11.2020****Ort: *Café KlatschMohn* Berg. Gladbacher Straße 499 17 Uhr**

**22.06.2020 Fahrt nach Walbeck Spargelfahrt und Schifffahrt in Essen auf dem Baldeneysee bei Kaffee & Kuchen ist organisiert, kann aber je nachdem wegen Virus und Kontaktsperre noch abgesagt werden.**

**Arbeiterwohlfahrt (AWO)****jeden Dienstag von 13 – 18 Uhr, Spiele Nachmittag > Rummikup, Skat, Kniffel usw. <****Ort: *Café KlatschMohn* Berg. Gladbacher Str. 499 – Kontakt: Dienstags von 13 -18 Uhr Tel: 26139363**

**Das Cafe und die Aktivitäten des Seniorennetzwerks Holweide bleiben bis zum 30.04.2020 geschlossen. Wie es danach weitergeht hängt von den politischen Entscheidungen für die Zeit danach ab. Möglicherweise können wir das Seniorennetzwerk mit einem Cafebetrieb am 04.05.2020 wiederbeleben.**

**Liebe Mitglieder halten sie sich an die Vorgaben der Politik, denn nur so können wir den Kampf gegen das Virus gewinnen. Bleiben Sie gesund, damit wir uns bald wieder in alter Frische Wiedersehen.**

	3	2		5			6	
		4					8	5
		5	3	8	1			
6			8				1	7
1			1		6			3
5	2				7			9
			6	7	4	9		
3	9	6				1		
	8			1		5	2	

3	5	1				8		
2			7			7		6
			2	8	1	5		
	1			6			8	
	4						9	3
		8			3		4	
		2	3	9	8			
5		6			4			8
		4				7	5	1