



### **Netzwerkinformation**

**Mitgliederversammlung** am 12.10.2017 im Seniorennetzwerk um 17.00 Uhr

**Unsere Weihnachtsfeier** findet am 02.12.2017 in der Schützenhalle Holweide um 14.00Uhr statt.

**Das Seniorennetzwerk macht Urlaub** vom 16.12.2017 – 08.01.2018, Cafe geschlossen.

### **Kochen für Männer**

Mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, dienstags

Ort: Picco – Treff Piccoloministr. 528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet

**Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80**

Um Anmeldung wird gebeten! Auslagen werden umgelegt

### **Gedächtnistraining**

Wenn Sie gerne Gedächtnistraining in entspannter Atmosphäre ausprobieren möchten, dann kommen Sie vorbei.

**Freitags von 10.00 – 11.30 Uhr**

**Unkostenbeitrag**

**Termine: 13.10.2017 27.10.2017 10.11.2017 24.11.2017 01.12.2017 08.12.2017**

**Kontakt: Frau Steinhoff Tel: 5505372**

### **Computerbetreuung im Café des Netzwerkes Holweide**

**Montags während der Öffnungszeit des Cafés**

**14.00 – 17.00 Uhr**

**Ab Januar 2017**

Von 14.00 -16.00 bin ich für Sie da, um Ihre persönlichen Computer- und Smartphonprobleme anzusprechen und wir werden gemeinsam versuchen Lösungen zu finden.

Sie bekommen Softwareprogramme soweit mir bekannt erklärt. Sie können sie an unseren Computer ausprobieren und dadurch Ihr Wissen weiterentwickeln.

Ihre eigenen Geräte Laptop oder Smartphon können gerne mitgebracht werden. Vor Ort können wir versuchen Ihre Probleme zu lösen und ich möchte auch Ihre Fragen bestens beantworten. Als Unterstützerin stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung und freue mich über fleißige Nutzung, die von mir Ehrenamtlich geleistet wird.

**Kontakt: Renate Feldmann Tel.: 0221 688355 oder email: rennfelti@aol.com**

### **Hospizdienst Dellbrück-Holweide**

Wenn Sie mehr über die Arbeit des Hospizverein wissen möchten, Interesse an unserem Besuch haben oder Bestimmte Fragen loswerden möchten, kommen Sie einfach zur Sprechstunde. Frau Ulrike Lenhart steht Gerne für ein unverbindliches und kostenfreies Gespräch zur Verfügung.

**wöchentlich dienstags von 10:00-12:00 Uhr in Dellbrück Thurner Str. 105a [Tel:0221-16906488](tel:0221-16906488)**

**monatlich jeweils donnerstags,18:00-19:00 Uhr im Altenzentrum St. Anno Piccoloministr.291 b Holweide 19.10.2017 16.11.2017**

**Und nach telefonischer Vereinbarung**

**Mobil: 0152-03699407 Mail: [Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de](mailto:Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de)**

### **Termine in Holweide/ Mülheim**

**04.11.2017 Ordensabend, Aula Schule Buschfeldstrasse 19.00 Uhr ( Isenburger)**

**02./03.12.2017 Adventsmarkt, Rund um St, Mariä-Himmelfahrt.**

**04.12.2017 Kölsche Weihnacht, Stadthalle Mülheim 14.00 Uhr**

**15.12.2017 Adventskonzert, Johann-Bendberg-Str.10 um 18.00 Uhr ( Rheinische Musikschule)**

### **Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

jeden Dienstag von 13 – 18 Uhr, Spiele Nachmittag > Rummikup, Skat, Kniffel usw. <

Ort: *Café KlatschMohn* Berg. Gladbacher Str. 499 – Kontakt: Dienstags von 13 -18 Uhr Tel: 63 67 738

**Herausgeber:** SeniorenNetzwerk Holweide e.V. Berg. Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 69 14 58

[www.seniorennetzwerk-holweide.de](http://www.seniorennetzwerk-holweide.de) diese Infoblätter erscheinen alle drei Monate – alle Daten ohne Gewähr –

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15.12.2017 Mail: [vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de](mailto:vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de)