



## „Aktiv Leben“

etwas **für sich** tun – etwas **für Andere** tun – etwas **mit Anderen** tun

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

### Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **Montag und Donnerstag von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

### **KlatschMohn-Frühstück**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

**19. April.** Herr Passgang von der Diakonie stellt sich vor.

**17. Mai.**

**21. Juni.**

**mit leckerem Frühstücks-Büfett,** Unkostenbeitrag 5.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

### **Spazieren gehen**

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

**05. April.** **ENTFÄLLT** (Rathaus 14:00 Uhr Tag der älteren Generation)

**03. Mai.** Japanischer Garten Leverkusen

**07. Juni.** Groov

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt

Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

### **Medien Heute**

monatlicher Arbeitskreis zu jeweils abgeschlossenen Themen im *Café KlatschMohn*  
jeden 3. Donnerstag im Monat von 11 bis 13 Uhr.

ohne Voraussetzungen für alle Interessierte

Themen werden jeweils von den Anwesenden für den nächsten Monat festgelegt.

E-Mail [schrammii@web.de](mailto:schrammii@web.de) oder telefonisch 0221/634536

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str.499

### **Singkreis**

Da wo man singt, da lass dich ruhig nieder, denn böse Menschen kennen keine Lieder.

Unter diesem Motto wurde der neugegründete Singkreis im Seniorennetzwerk Holweide sehr gut angenommen.

Mittlerweile treffen sich bis zu 25 Personen, um in gemütlicher Runde zusammen

die alten Volkslieder oder auch alte Klassiker, aus der Jugendzeit, zusammen zu singen.

Die nächsten Termine zum fröhlichen Singen sind: **12.04.2017 10.05.2017 14.06.2017**

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str.499

**Neu 16.00 Uhr**

Wer möchte kann gerne noch zusätzlich vorbeikommen.

### **Kreativkreis**

### **Handarbeits- und Bastelstammtisch**

**Jeden 2. Montag im Monat im Café Klatschmohn**

des SeniorenNetzwerkes Holweide

Bergisch-Gladbacher Str. 499

**von 10.30 – 12.30 Uhr**

Handarbeiten; Stricken, Häkeln, Basteln, für Anfänger und Fortgeschrittene.

**Jeder ist herzlich willkommen**

Unsere Termine: **10.04.2017 24.04.2017 08.05.2017 22.05.2017 12.06.2017 26.06.2017 14.08.2017**  
**28.08.2017 11.09.2017 25.09.2017 09.10.2017 23.10.2017 13.11.2017 27.11.2017**  
**11.12.2017**

Ansprechpartnerin: Renate Feldmann Tel.:0221 688355

E-Mail: [rennfelti@aol.com](mailto:rennfelti@aol.com)

### **Vermietung**

Sie suchen einen Raum bis ca. 50 Personen in dem Sie feiern oder Seminare veranstalten können?

Wir haben ihn. Auch für regelmäßige Kurse ist noch Platz!!!

Mieten sie doch unser Café zu einem kleinen Preis.

*Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Straße 499 Kontakt: Ulrich Kirfel 69 14 58

### **Kochen für Männer**

Mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, dienstags

Ort: Picco – Treff Piccoloministr. 528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet

**Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80**

Um Anmeldung wird gebeten! Auslagen werden umgelegt

### **Gedächtnistraining**

**Neu freitags**

**Neu freitags**

Wenn Sie gerne Gedächtnistraining in entspannter Atmosphäre ausprobieren möchten, dann kommen Sie vorbei.

**Freitags von 10.00 – 11.30 Uhr**

**Unkostenbeitrag**

**Termine: 07.04.2017 21.04.2017 05.05.2017 19.05.2017 02.06.2017 23.06.2017**

**Kontakt: Frau Steinhoff Tel: 5505372**

### **Computerbetreuung im Café des Netzwerkes Holweide**

**Montags während der Öffnungszeit des Cafés**

**14.00 – 17.00 Uhr**

**Ab Januar 2017**

Von 14.00 -16.00 bin ich für Sie da, um Ihre persönlichen Computer- und Smartphonprobleme anzusprechen und wir werden gemeinsam versuchen Lösungen zu finden.

Sie bekommen Softwareprogramme soweit mir bekannt erklärt. Sie können sie an unseren Computer ausprobieren und dadurch Ihr Wissen weiterentwickeln.

Ihre eigenen Geräte Laptop oder Smartphon können gerne mitgebracht werden. Vor Ort können wir versuchen Ihre Probleme zu lösen und ich möchte auch Ihre Fragen bestens beantworten. Als Unterstützerin stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung und freue mich über fleißige Nutzung, die von mir Ehrenamtlich geleistet wird.

**Kontakt: Renate Feldmann Tel.: 0221 688355 oder email: rennfelti@aol.com**

### **Hospizdienst Dellbrück-Holweide**

Wenn Sie mehr über die Arbeit des Hospizverein wissen möchten, Interesse an unserem Besuch haben oder Bestimmte Fragen loswerden möchten, kommen Sie einfach zur Sprechstunde. Frau Ulrike Lenhart steht Gerne für ein unverbindliches und kostenfreies Gespräch zur Verfügung.

**wöchentlich dienstags von 10:00-12:00 Uhr in Dellbrück Thurner Str. 105a [Tel:0221-16906488](tel:0221-16906488)**

**monatlich jeweils donnerstags,18:00-19:00 Uhr im Altenzentrum St. Anno Piccoloministr.291 b Holweide**

**11.05.2017 22.06.2017 13.07.2017 17.08.2017 21.09.2017 19.10.2017 16.11.2017**

**Und nach telefonischer Vereinbarung**

**Mobil: 0152-03699407 Mail: [Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de](mailto:Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de)**

### **Netzwerk-Informationen**

**Am 27.04.2017 findet im Café Klatschmohn, während der Cafezeit das allseits beliebte Reibekuchenessen statt.**

**Am 12.05.2017 fährt das Seniorennetzwerk auf Spargeltour nach Walbeck und Kevelaer.**

**Am 24.05.2017 findet die diesjährige Jahreshauptversammlung im Café Klatschmohn statt.**

### **Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

jeden Dienstag von 13 – 18 Uhr, Spiele Nachmittag > Rummikup, Skat, Kniffel usw. <

Ort: *Café KlatschMohn* Berg. Gladbacher Str. 499 – Kontakt: Dienstags von 13 -18 Uhr Tel: 63 67 738

**Herausgeber:** SeniorenNetzwerk Holweide e.V. Berg. Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 69 14 58

[www.seniorennetzwerk-holweide.de](http://www.seniorennetzwerk-holweide.de) diese Infoblätter erscheinen alle drei Monate – alle Daten ohne Gewähr –

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15.06.2017 Mail: [vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de](mailto:vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de)