



„Aktiv Leben“

etwas **für sich** tun – etwas **für Andere** tun – etwas **mit Anderen** tun

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **Montag und Donnerstag von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

KlatschMohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

18. Jan.

15. Feb. Karnevalsfrühstück

15. März.

mit leckerem Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 5.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

04. Jan. Dingers Gartencenter

01. Feb. Wildpark Dünnwald ?

01. März. Decksteiner Mühle ?

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt

Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

Medien Heute

monatlicher Arbeitskreis zu jeweils abgeschlossenen Themen im *Café KlatschMohn*

jeden 3. Donnerstag im Monat von 11 bis 13 Uhr.

ohne Voraussetzungen für alle Interessierte

Themen werden jeweils von den Anwesenden für den nächsten Monat festgelegt.

E-Mail schrammii@web.de oder telefonisch 0221/634536

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str.499

Singkreis

Da wo man singt, da lass dich ruhig nieder, denn böse Menschen kennen keine Lieder.

Unter diesem Motto wurde der neugegründete Singkreis im Seniorennetzwerk Holweide sehr gut angenommen.

Mittlerweile treffen sich bis zu 25 Personen, um in gemütlicher Runde zusammen

die alten Volkslieder oder auch alte Klassiker, aus der Jugendzeit, zusammen zu singen.

Die nächsten **Termine** zum fröhlichen Singen sind: **11.01.2017 08.02.2017 08.03.2017**

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str.499

Neu 16.00 Uhr

Wer möchte kann gerne noch zusätzlich vorbeikommen.

Kreativkreis

Handarbeits- und Bastelstammtisch

Jeden 2. Montag im Monat im Café Klatschmohn

des SeniorenNetzwerkes Holweide

Bergisch-Gladbacher Str. 499

von 10.30 – 12.30 Uhr

Handarbeiten; Stricken, Häkeln, Basteln, für Anfänger und Fortgeschrittene.

Jeder ist herzlich willkommen

Unsere Termine: 09.01.2017 13.02.2017 13.03.2017 10.04.2017 08.05.2017 12.06.2017

14.08.2017 11.09.2017 09.10.2017 13.11.2017 11.12.2017

Ansprechpartnerin: Renate Feldmann Tel.:0221 688355

E-Mail: rennfelti@aol.com

Vermietung

Sie suchen einen Raum bis ca. 50 Personen in dem Sie feiern oder Seminare veranstalten können?

Wir haben ihn. Auch für regelmäßige Kurse ist noch Platz!!!

Mieten sie doch unser Café zu einem kleinen Preis.

Café KlatschMohn, Berg. Gladbacher Straße 499 Kontakt: Ulrich Kirfel 69 14 58

Kochen für Männer

Mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, dienstags

Ort: Picco – Treff Piccoloministr. 528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet

Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80

Um Anmeldung wird gebeten! Auslagen werden umgelegt

Gedächtnistraining

Neu donnerstags

Neu donnerstags

Wenn Sie gerne Gedächtnistraining in entspannter Atmosphäre ausprobieren möchten, dann kommen Sie vorbei.

Donnerstags von 10.00 – 11.30 Uhr

Unkostenbeitrag

Termine: 05.01.2017 19.01.2017 02.02.2017 16.02.2017 02.03.2017 16.03.2017 30.03.2017

Kontakt: Frau Steinhoff Tel: 5505372

Computerbetreuung im Café des Netzwerkes Holweide

Montags während der Öffnungszeit des Cafés

14.00 – 17.00 Uhr

Ab Januar 2017

Von 14.00 -16.00 bin ich für Sie da, um Ihre persönlichen Computer- und Smartphonprobleme anzusprechen und wir werden gemeinsam versuchen Lösungen zu finden.


Sie bekommen Softwareprogramme soweit mir bekannt erklärt. Sie können sie an unseren Computer ausprobieren und dadurch Ihr Wissen weiterentwickeln.

Ihre eigenen Geräte Laptop oder Smartphon können gerne mitgebracht werden. Vor Ort können wir versuchen Ihre Probleme zu lösen und ich möchte auch Ihre Fragen bestens beantworten.

Als Unterstützerin stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung und freue mich über fleißige Nutzung, die von mir Ehrenamtlich geleistet wird.

Kontakt: Renate Feldmann Tel.: 0221 688355 oder email: rennfelti@aol.com

Veranstaltungen

14.01.2017	Kostümsitzung, Dorint Hotel Deutz	KGI		16:15 Uhr
 1.2017	Herrensitzung, Dorint Hotel Deutz	KGI		14:00 Uhr
11.02.2017	Sitzung Lachendes Holweide	CDU	Gesamtschule	14:15 Uhr
19.02.2017	Joddesdeens op Kölsch		Versöhnungskirche	10:00 Uhr
19.02.2017	Karn. Feier nach Joddesdeens		Versöhnungskirche	11:00 Uhr
26.02.2017	Hollwigger Veedelszoch			13:00 Uhr

Der Diabetiker – Kreis Köln-Dellbrück/Holweide

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes Landesverband NRW e.V.

Lädt alle Interessierten herzlich ein: 08.03.2017 12.04.2017 14.06.2017 13.09.2017 11.10.2017

Ort: Café KlatschMohn Berg. Gladbacher Straße 499 18 Uhr Auskunft erteilt: Ursula Breitbach Tel: 68 30 64

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

jeden Dienstag von 13 – 18 Uhr, Spiele Nachmittag > Rummikup, Skat, Kniffel usw. <

Ort: *Café KlatschMohn* Berg. Gladbacher Str. 499 – Kontakt: Dienstags von 13 -18 Uhr Tel: 63 67 738

Herausgeber: SeniorenNetzwerk Holweide e.V. Berg. Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 69 14 58

www.seniorennetzwerk-holweide.de diese Infoblätter erscheinen alle drei Monate – alle Daten ohne Gewähr –

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15.03.2017 Mail: vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de