

NETZWERK HOLWEIDE

Forum für Seniorinnen und Senioren

April – Juni 2004

Tipps Termine Informationen aus Kultur und Freizeit

Wissenwertes Hinweise Ratschläge rund ums Älter werden

Veranstaltungskalender

Der Förderverein Holweide e.V. hat soeben den neuen Veranstaltungskalender für Holweide 2004/05 veröffentlicht. In nächster Zeit liegen die handlichen und übersichtlichen Broschüren in Geschäften des Handels und der Dienstleistungen, in Vereinen, den kirchlichen Organisationen und den Wohlfahrtsverbänden aus. Zusammengefaßt auf 100 Seiten liegt eine beeindruckende Gesamtübersicht über alle Aktivitäten von 45 Holweider Vereinen, Verbänden, Einrichtungen vor.

Spazieren gehen

Die Spaziergang-Gruppe des SeniorenNetzwerkes lädt zu neuen Terminen und Zielen ein:

- 7.4. Stadtwald, Aachener Weiher
- 5.5. Brühler Schloßpark
- 2.6. Diepeschrather Mühle
- 7.7. Schloßpark Stammheim

WO: 14.00 Uhr Haltestelle

Maria Himmelfahrt – Abfahrt: 14.15 Uhr.

Der Bach tanzt

Der Holweider Tanztee für Ältere lädt auch im Frühjahr ein, das Tanzbein zu schwingen:

immer freitags 23.4.; 28.5.; 25.6.
15 – 17 Uhr

WO: Bistro Schweinheimer/
Ecke Kochwiesenstraße.

Kunstforum

Etwas ruhiger geht es im Kunst-

forum des SeniorenNetzwerkes

zu. Konzentriert arbeiten die Teilnehmer mit und unter Anleitung von Wolfgang Langner, Holweider bildender Künstler. Noch sind Plätze frei.
Ort: AWO in der Buschfeldstr. 46
mittwochs 10 – 12 Uhr.

Unkostenbeitrag Euro 20
(4 Sitzungen).

Thema: Sicherheit

Es vergeht kaum ein Tag, an dem es keine Überfälle und Gewalttaten gegen Seniorinnen und Senioren zu berichten gibt. Das SeniorenNetzwerk Holweide und die Bürgervereinigung Holweide laden ein zu einem Vortrag und Gespräch mit der Kölner Polizei.

Uwe Bredthauer spricht über Verbrechensvorbeugung und gibt praktische Verhaltenshinweise.

WANN: Dienstag, 8. Juni 2003, 14.30 Uhr

WO: Alte Bücherei der Kath. Pfarrgemeinde, Maria-Himmelfahrt-Str. / Ecke Marienstift

Bücher, Bücher, Bücher

Die KÖB (Katholische Öffentliche Bücherei) informiert über ihr Angebot der Ausleihe. Zwischen mehr als 5.000 Medien können Sie wählen: Romane, Sachbücher aus allen Gebieten, Kinder- und Jugendbücher, Zeitschriften, Spiele, Kassetten, CDs und CD-Roms. Die Benutzung der Bücherei steht allen Holweider Bürger und Bürgerinnen offen, unabhängig von einer Konfession. Die Benutzung ist kostenlos. Ehrenamtliche Mitarbeiter sind im bisherigen freiwilligen Team willkommen, und wer den Zustelldienst für gehbehinderte Leser übernehmen möchte, meldet sich bitte bei Frau Lindner, Telefon 68 47 63.

Offener Montagstreff im SeniorenNetzwerk Holweide: 16-19 Uhr, Berg.Gladbacher Str. 609

Lebensmittelabgabe

Die soziale Situation in unserem Land nimmt unaufhaltsam dramatische Formen an. Betroffen sind Menschen aller Generationen. Speziell zur Unterstützung von Pensionären mit niedrigem Renteneinkommen hat die Katholische Pfarrgemeinde für Holweider Bedürftige eine wöchentliche Lebensmittelausgabe eingerichtet. Mit haltbaren Lebensmitteln wie Reis, Nudeln, Knäckebrot, Salami, Tee, Konserven (Fleisch, Wurst, Fisch oder Obst) können Sie diese Wohltätigkeitsaktion unterstützen. Immer am 1. Wochenende eines Monats, zu den Gottesdiensten oder zwischendurch haben Sie die Möglichkeit, Ihre Spende im Marienstift, Maria-Himmelfahrt-Str. 1 abzugeben. Lebensmittelpakete können dienstags von 10 – 12 Uhr gegen Vorlage eines Rentenbescheides in Empfang genommen werden.

Veedels Blick

Wanderung zu Mühlen und Herrensitzen entlang der Strunde. Günter Leitner bietet Führungen an:
Samstag, 03.04.2004 und Samstag, 01.05.2004: jeweils 14.30 Uhr
Treffpunkt KVB-Haltestelle Buchheim – Frankfurter Straße (Linie 3)
weitere Auskünfte unter Telefon 27 25 096.

Fahrrad fahren

Jürgen Schramm hat für das 2. Quartal folgende Touren zu Fuß und mit dem Rad ausgearbeitet:
Sonntag, 9. Mai: Ziel ist der rechtsrheinische Norden, mit Mooren und Wasservögeln im Paffrather- und Thurner Wald. ca. 30 km (einfach), Einkehr am Nachmittag.

Abfahrt: 10.30 Uhr am DRK-Laden.

Sonntag, 20. Juni: Ziel ist der Kölner Norden, am Rhein entlang, in Hitdorf über den Rhein und weiter nach Chorbusch und zum Kloster Knechtsteden. Einkehr mit Schwarzbier! Ca. 58 km ohne Steigungen.

Abfahrt: 10.30 Uhr am DRK-Laden.

Weitere Termine zum Vormerken: Samstag, 17. Juli (Ziel Höhenhaus) und Sonntag 18. Juli 2004 (Wahner Heide). Interessenten erhalten im DRK-Laden ausführliche Informationen und weitere Planungen gemeinsam mit der NaturFreunde-Gruppe und dem ADFC-Leverkusen.

Freitagsgebet

Der Hektik entfliehen, sich zwischendurch eine Ruhepause gönnen. Die Stadtmission Köln-Holweide, Christliche Gemeinde, lädt ab Juni jeden 1. Freitag im Monat um 10.30 Uhr zu einem monatlichen Freitagsgebet mit geistlichem Impuls ein. „Wir beten für Sie – eine Atempause für die Seele“. 4.6., 2.7., 6.8. Johann-Bensberg-Straße 8. Telefon 63 13 38

Kultur- und Freizeitangebote Holweider Vereine und Initiativen (Auswahl)

April 2004

20.04. Ausflug nach Straßburg, Kath. Arbeitnehmer Bewegung, Tel. 63 68 38

24.04. Frühlingswanderung im Bergischen Land, Bürgervereinigung Holweide, Tel. 968 03 23

24.04. 19.30 Uhr Gala Europäisches Jonglierfestival, Internationale Artisten, Gesamtschule Holweide

28.04. 17.00 Uhr Vortragsreihe Gesundheit, Bürgervereinigung Holweide, „Alte Bücherei“

Mai 2004

01.05. 14.00 Uhr Wandern in Holweide, Bürgervereinigung Holweide, Tel. 968 03 23

08.05. 10.00 Uhr Vogelstimmen-Wanderung, Kath. Arbeitnehmer Bewegung, Tel. 63 68 38

11.05. 14.30 Uhr Ökumenischer Senientag, St. Anno, Piccoloministraße

13.05. 19.00 Uhr Show em Veedel, St. Sebastianus Schützenbruderschaft

15.05. 20.00 Uhr „Ü-30“ Fete in der Disco der Ev. Gemeinde

15.05. Frühlingfahrt ins „Blaue“, Bürgerverein Siedlung Schlagbaum u. Anrainer, Tel. 69 61 61

16.05. Dritte Welt Aktionstag, „Alte Bücherei“ von St. Mariä Himmelfahrt

26.05. 17.00 Uhr Vortragsreihe Gesundheit, Bürgervereinigung Holweide, „Alte Bücherei“

Juni 2004

05.06. 15.00 Uhr Haus der Geschichte Bonn (Führung), Kath. Arbeitnehmer Bewegung

12.06. 14.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt (Kirchenbesichtigung), Bürgervereinigung Holweide

18.06. 18.30 Uhr Schulzirkus Zappelino im Forum der Gesamtschule Holweide

24.06. Lange Nacht der offenen Kirchen, Kath. Pfarrgemeinden, Tel. 63 25 49

30.06. 17.00 Uhr Vortragsreihe Gesundheit, Bürgervereinigung Holweide, „Alte Bücherei“

Offener Senientreff in Holweide

Bürgervereinigung Holweide: jeden 2. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr (13.4., 11.5., 8.6.)

Ort: Alte Bücherei, Am Matrienstift, Kontakt: Helga Thusch 69 43 64

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Holweide: jeden Dienstag um 13.00 Uhr

Ort: Alte Schule in der Buschfeldstraße 46, Kontakt: Annelore Kirchmeyer 63 29 42

Herausgeber: Netzwerk für Senioren in Holweide im DRK mit Holweider Vereinen und Initiativen, Bergisch Gladbacher Str. 609, 51067 Köln, Tel. 620 90 87, Fax 608 79 41. Netzwerk Holweide erscheint alle drei Monate – Auflage: 1.500 – Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe: 15.6.2004 – alle Daten ohne Gewähr -.