



„Aktiv Leben“

etwas für **sich** tun – etwas für **andere** tun – etwas **mit** anderen tun

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten für die Sommerzeit

Vom 1. April bis 30. September ist das Café Montag und Donnerstag von 15 – 18 Uhr geöffnet.

KlatschMohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

20. Juli. Ab 11 Uhr Informationen über Seniorendienste und ihre Leistungen.

17. Aug.

21. Sep.

mit leckerem Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 5.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

06. Juli. Schlosspark in Stammheim

03. Aug. kurzer Spaziergang, dann Überraschung.

Anmeldung erforderlich

07. Sep. Wildpark Dünnwald

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt

Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

Kreativkreis

Rund um Wolle und Papier Techniken aller Art.

In fröhlicher Rund treffen wir uns immer **montags von 10.30 – 12.30 Uhr**

05.09.2011 – 19.09.2011 – 17.10.2011 – 31.10.2011 – 14.11.2011 – 28.11.2011 – 12.12.2011

Ort: Café KlatschMohn, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Renate Feldmann Tel: 68 83 55

Digitale Kamera für Anfänger 2

Unkostenbeitrag 20,00 €

Meine Fotos sollen noch schöner werden. Alles zur Bildbearbeitung. Erstellen eines Fotoalbums.

Wir treffen uns immer **freitags, von 10.30 – 12.30 Uhr**

Termine: 16.09.2011 – 30.09.2011 – 14.10.2011 – 28.10.2011 – 11.11.2011 – 25.11.2011 – 09.12.2011- 13.01.2012

Ort: Café Klatschmohn, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Renate Feldmann Tel: 68 83 55

E- Mail: rennfelti@aol.com

Anmeldung bis 29.08.2011

Holweide liest

Freitag, 01. Juli 2011 um 19.30 Uhr

Wer einmal in den Fettnapf tritt...“

Dieter Höss Schriftsteller – Dichter – Satiriker

Wer einmal in den Fettnapf tritt ist ein Titel eines der vielen Bücher von Dieter Höss, aber auch sein Programm.

Mit genauem Blick und spitzer Feder nimmt er nicht nur das allzu Menschliche aufs Korn, sondern ebenso spöttisch-ironisch die großen Dramen der Weltliteratur und Werke bekannter Klassiker. Sicher ist nichts vor ihm. Seine scharfzüngigen Verse sind oft heiter mit einem kritischen Augenzwinkern.

Ort: Seniorenzentrum St. Anno Piccoloministr. 291 51067 Köln / Holweide)

Freitag, den 02. September 2011 um 19.30 Uhr

Zu jeder Zeit, an jedem Ort – Mord!

Fünf Jahrhunderte, fünf Schauplätze, fünf Krimis. **Vorgestellt von Regina Krahl**

Das Böse lauert immer und überall! Ob im Ägypten der Pharaonenzeit, China des 7. Jahrhunderts oder in der USA der Zukunft – es wird gemordet und ermittelt. Begeben Sie sich auf eine Zeit- und Weltreise in Sachen Verbrechen.

Ort: Café Klatschmohn, Berg. Gladbacher Str. 499 51067 Köln (Holweide)

**Über Spenden freuen wir uns.
Der Eintritt ist frei**

Vermietung

Sie suchen einen Raum bis ca. 60 Personen in dem Sie feiern oder Seminare veranstalten können?

Wir haben ihn. Auch für regelmäßige Kurse ist noch Platz!!!

Mieten sie doch unser Café zu einem kleinen Preis.

Café KlatschMohn, Berg, Gladbacher Straße 499

Kontakt: Erika Bey 63 22 01 Ulrich Kirfel 69 14 58

Kommen Sie und schauen sich den Raum an. Er ist größer als Sie denken !!!

Kochen für Männer

Mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, dienstags

Ort: Picco – Treff Piccoloministr. 528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet

Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80 Um Anmeldung wird gebeten! Auslagen werden umgelegt

Fahrrad - Touren

Dienstag, 05. Juli – 09.00 Uhr

Wir fahren zur monatlichen Vormittagstour des ADFC- Leverkusen. Dafür müssen wir um 10 Uhr in Küppersteg sein. Danach geht es gemütlich weiter, insgesamt ca. 40 km. Einkehr auf der Rückfahrt nach Köln.

Dienstag, 26. Juli – 10.00 Uhr

Wir fahren mit dem ADFC- Leverkusen auf der „scheel Sick“ bis an die Siegfähre und weiter zum **Weinort Unkel**. Gegen 17 Uhr geht es mit dem Schiff zurück nach Köln (Ankunft erst ca. 20 Uhr). Länge ca. 80 km. Einkehr in Unkel. Kosten 3 Euro plus 16 Euro für das Schiff.

Treffpunkt: Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Str. 499

Kontakt: Jürgen Schramm Tel: 63 45 36

Veranstaltung des Aktionskreis 3. Welt Holweide

Sonntag, 03. Juli 2011, 17.00 Uhr, Kirche St. Josef, Köln-Dellbrück

Markus Stockhausen – Trompete, Tara Boumann – Klarinetten,

Maria Jonas – Gesang „Songs & Sounds“

Freitag, 30 September 2011, 20.00 Uhr Gesamtschule Holweide, Aula

Tommy Engel & Band – „Dummer nit esu“

Kartenvorbestellungen: Tel: 0221 – 63 14 93 e-mail: bgenau@t-online.de

Demenz Beratung für pflegende Angehörige

Jeden **1. Mittwoch im Monat von 15 – 16 Uhr im Café KlatschMohn** Berg, Gladbacher Straße 499

Frau Krämer und Frau Marohn beraten in Pflegefragen und in sozialen, finanziellen Bereichen.

Kontakt: Frau Krämer Tel 68 02 892

Der Diabetiker – Kreis Köln-Dellbrück/Holweide

Lädt alle Interessierten herzlich ein:

06.07.2011 07.09.2011

19.00 Uhr

Ort: Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Straße 499 Auskunft erteilt: Ursula Breitbach Tel: 68 30 64

Workshop Digitalkamera

Unkostenbeitrag 20.00 €

Fotos und Videos erstellen und bearbeiten. OpenOffice Zeichnung weiter kennenlernen. Das Fotobuch erarbeiten.

Wir treffen uns **montags, von 10.30 – 12.30 Uhr**

Termine: 12.09.2011 – 26.09.2011 – 10.10.2011 – 24.10.2011 – 07.11.2011 – 21.11.2011 – 05.12.2011 – 19.12.2011

Ort: *Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Straße 499*

Anmeldung bis 29.08.2011 unter Tel: 688355

Ansprechpartnerin: Renate Feldmann Tel.: 68 83 55 oder E-Mail: rennfelti@aol.com

Kölsch schwaade mit Senioren

Wir wollen op kölsch schwaade und uns unterhalten und auch Imis für die Sprache erwärmen.

Stadtgeschichte, Originale, Brauchtum

Machen Sie mit! Kölsche und Imis. Jeder ist willkommen.

10.30 – 12.30 Uhr

Treffen: 13.07. – 10.08. – 14.09

Ort: Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Str. 499

Renate Feldmann Te.: 68 83 55

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

jeden Dienstag von 13 – 18 Uhr, Spiele Nachmittag > Rummikup, Skat, Kniffel usw. <

Ort: *Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Str. 499* – Kontakt: Annelore Kirchmeyer Tel: 63 29 42

Herausgeber: SeniorenNetzwerk Holweide e.V. Berg, Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 69 14 58

www.seniorennetzwerk-holweide.de diese Infoblätter erscheinen alle drei Monate – alle Daten ohne Gewähr –

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15.09.2011, Mail: vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de