



„Weise Worte“

Takt ist die Fähigkeit, einem anderen auf die Beine zu helfen, ohne ihm dabei auf die Zehen zu treten.

Curt Goetz Schriftsteller

„Café KlatschMohn“

Neue Öffnungszeiten für die Wintermonate

Vom **1. Oktober bis 31. März** ist das Café von **14 bis 17 Uhr Montag und Donnerstag** geöffnet. Weil es in diesen Monaten früh Dunkel wird und damit unsere Besucher noch gut nach Hause kommen. Bei uns können Sie in netter Atmosphäre neue Leute kennen lernen. Für Fragen und Informationen über das Netzwerk steht Ihnen Brigitte Fleischer oder Kathi Kirfel zur Verfügung. Unsere Männerrunde freut sich über Verstärkung bei Skat, Schach, Kniffel usw. Frau Bey versorgt sie gegen geringes Entgelt mit selbst gebackenem Kuchen und leckerem Kaffee. Für Computerfragen steht Ihnen Renate Feldmann zur Seite.

Café KlatschMohn, Berg, Gladbacher Straße 499
Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

„KlatschMohn-Frühstück“

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

15. Oktober ab 11.00 Uhr Vortrag von „re-vivo“ Umsorgt aus einer Hand. Beratung und Hilfe.
19. November ab 11.00 Uhr, „Hand in Hand“ manches wird leichter, wenn man sich helfen lässt!
17. Dezember ab 11.00 Uhr, kein Vortrag.

Mit leckerem Frühstücks – Büfett, Unkostenbeitrag: 5.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg, Gladbacher Straße 499

Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

„Spazieren gehen“

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat

01. Okt. „Glas und Spiegelwerkstatt“ in Berg, Gladbach, Besichtigung mit Führung

05. Nov. Waffelstube in Dellbrück

Treffpunkt: 13 Uhr, Haltestelle Maria Himmelfahrt

02. Dez. Fahrt mit dem Bus zum Modehaus „Adler“ in Neuss. Kosten für Bus, Kaffee und Kuchen ca 12,- € **Anmeldung erforderlich!** Abfahrtszeit und Ort wird bekannt gegeben.

Kontakt: Brigitte Fleischer Tel. 63 4416

„Holweide liest“

Freitag, den 10. Oktober 2008 um 19.30 Uhr

„Dieses war der erste Streich...“

Wilhelm Busch und seine Dichtung – jenseits von Max und Moritz.

Am 9 Januar jährte sich sein Todestag zum 100. Mal und wir wollen dies als Anlass nehmen, weniger bekannte Gedichte vorzustellen, sowie Sprüchen von ihm, die „in aller Munde“ sind, nachzuforschen.

Freitag, den 12. Dezember 2008 um 19.30 Uhr

„Äpfel, Nuss` und Mandelkern...“ Der Weg durch den Advent

Prof. Dr. Manfred Becker-Huberti, Theologe und Fachmann für Religiöse Volkskunde, nimmt uns anhand seiner Bücher über den Heiligen Martin, den Heiligen Nikolaus und die Heiligen Drei Könige mit auf den Weg durch den Advent. Er berichtet vom Leben der Heiligen, sowie von Legenden und vom Brauchtum, das die Heiligen und ihr Wirken lebendig erhält.

Ort: Café KlatschMohn, Berg, Gladbacher Straße 499 Der Eintritt ist frei. Über Spenden freuen wir uns.

Bitte wenden!

„Vermietung Café KlatschMohn“

Sie suchen einen Raum bis ca. 55 Personen in dem Sie feiern oder Seminare veranstalten können? Wir haben ihn.

Auch für regelmäßige Kurse ist noch Platz!

Mieten sie doch unser Cafe zu einem kleinen Preis.

Café KlatschMohn Berg. Gladbacher Straße 499

Kontakt: Kurt Becker Tel. 63 37 63

„Gesund und Fröhlich durch Bewegung“

Haben Sie Lust mit Lara Grin etwas Bewegung mit Spaß zu machen? (keine Gymnastik)

Wann: 08.10. - 22.10. - 12.11. - 26.11. - 10.12. ----- mittwochs von 15 – 16 Uhr

Wo: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Straße 499 Unkostenbeitrag: 4.- Euro pro Monat

„Holweide macht Kultur“

Samstag, den 06. Dezember 2008 um 18.00 Uhr Autohaus Peugeot Berg Gladbacher Straße 414-424

Adventsfeier mit Musiktrio, Jazzsängerin und Mundart Geschichtenerzählerin.

Die **HÜF** wird wieder einen kleinen Weihnachtsmarkt anbieten

Außerdem gibt es einen kleinen Imbiss und Getränke zum netten Beisammensein.

Eintritt: 10,00 €

„ Kochen für Männer“

Mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, mittwochs.

Ort: Picco – Treff, Piccoloministraße 528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet

Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80

Die Auslagen werden umgelegt. Um Anmeldung wird gebeten.

„ Hand in Hand“

Hilfe für Seniorinnen und Senioren.

Wir haben Hände, die helfen und Ohren, die zuhören.

Leider aber zu wenig Leute welche Ehrenamtlich, Stundenweise bei uns mitmachen.

Wenn Sie Zeit haben und anderen etwas Freude bereiten und helfen möchten,

dann sind Sie bei uns richtig.

Bitte melden Sie sich unter der **Telefon Nr. 63 12 66** in der Zeit von:

Dienstag: 10 - 11.30 Uhr - Mittwoch: 15 – 16 Uhr - Freitag: 15 – 17 Uhr

Wir setzen uns dann mit ihnen in Verbindung!

Über jeden der mitmachen möchte freuen wir uns!

„Kreativkreis“

Alles aus Papier Von der Bildgestaltung bis hin zum 3D Objekt

Falten, Schneiden, reißen, kleben mit verschiedenen Papiersorten.

Herbstliche und Weihnachtliche Bastelangebote

Termine 08.09. - 22.09. - 06.10. - 20.10. - 03.11. - 17.11. - 01.12. - 15.12. montags von 10 – 12 Uhr

Bitte Schere, Klebstoff und verschiedene bunte Papiere (Geschenkpapier, edle Prospekte) mitbringen

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Straße 499

Kontakt: Renate Feldmann Tel: 68 83 55

Bürgervereinigung Holweide: jeden zweiten Dienstag im Monat um 14.30 Uhr. Ort: Alte Bücherei, Am Marienstift,

Kontakt: Helga Thusch, Tel. 69 43 64. Interessenten bitte telefonisch anmelden, da die Gruppe mitunter an Exkursionen teilnimmt.

Arbeiterwohlfahrt (AWO): jeden Dienstag von 13 – 18 Uhr, Spiele – Nachmittag > Rummikap, Skat, Kniffel usw.

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg.Gladbacher Str.499,

Kontakt: Annelore Kirchmeyer, Tel. 63 29 42

Bürgerverein Siedlung Schlagbaum und Anrainer e.V.: jeden 2. Dienstag im Monat um 16 Uhr, Ort: Schultheiss-Krug,

Im Merheimer Felde, Kontakt: Franz-Josef Müller-Kattwinkel, Tel. 69 61 61

Holweider Selbsthilfe (HoSe): jeden zweiten Dienstag um 14.30 Uhr, Ort: *Café Holweider Treff*, Piccoloministr.435

Herausgeber: SeniorenNetzwerk Holweide e.V., Bergisch Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 63 44 16

www.seniorennetzwerk-holweide.de; Netzwerk Holweide erscheint alle drei Monate – Auflage: 1.000 –

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15.12.2008 – alle Daten ohne Gewähr -.