

Netzwerk Holweide

Forum für Seniorinnen und Senioren 6 – 9/2003

Tipps Termine Informationen aus Kultur und Freizeit
Wissenwertes Hinweise Ratschläge rund ums Alter werden

Seit November 2002 wird in Holweide ein Netzwerk für ältere Menschen aufgebaut. Die Offenheit und Bereitschaft der Zusammenarbeit ist sehr beeindruckend. Es drängt sich der Eindruck auf, daß die ältere Generation auf diese Initiative gewartet hat. Viele neue Ideen und Anregungen einer guten Nachbarschaft liegen vor und sind teilweise schon umgesetzt worden. Das Netzwerk erhält positive Unterstützung der Holweider Vereine und von Privatinitiativen, die die Nachhaltigkeit dieses stadtweiten Projektes garantieren. Das Netzwerk trifft sich regelmäßig zu einem Runden Tisch-Gespräch. Darüber hinaus haben sich die Teilnehmer zu Arbeitsgruppen entschlossen, die an den Themen „Öffentlichkeitsarbeit“, „Wohnen im Alter“ und „Erzähl-Kaffee-Haus“ arbeiten. Als ersten Schritt zur Verbesserung der Information wurde dieses Infoblatt jetzt vorgelegt. Es soll dazu beitragen, daß Holweider Seniorinnen und Senioren leichteren Zugang zu wichtigen Informationen aus allen Vereinen und Initiativen haben. Ein Dank an die Bürgervereinigung Holweide, die Kosten für den Druck zahlreicher Veröffentlichungen übernommen hat. Machen Sie also mit - und von den Angeboten reichlich Gebrauch! Ihre Irmgard Mantzke

Fragebogen

Das Büro des Netzwerkes hat mehr als 2000 Fragebogen an ältere Holweider verteilt. Ziel ist es, in Erfahrung zu bringen, „wo den SeniorInnen der Schuh drückt“ und welche Vor- und Nachteile der Stadtteil ihnen bietet. Das Ergebnis soll im Herbst veröffentlicht werden.

Veranstaltungskalender

Der neue Veranstaltungskalender des Fördervereins Holweide e.V. liegt vor. Er gibt einen umfassenden Überblick und Informationen über die Aktivitäten Holweider Vereine, Gruppierungen und Verbände.

Freizeit

- ⇒ **Tanzgruppe**, montags 16.30, Info 63 12 17
- ⇒ **Schachgruppe** freitags 15-19.30, Info 63 68 40
- ⇒ **Wandern**, Info 620 90 87
- ⇒ **Fahrrad-Fahren**, Info 620 90 87
- ⇒ **Spazieren** gehen, Info 620 90 87
- ⇒ **Spiele** spielen dienstags 13-18, AWO, Info 63 29 42
- ⇒ **Seniorenclub**, Info 631 04 25
- ⇒ **Senioren-gymnastik**, Info 63 12 66
- ⇒ **Yoga-Kurs** (12 Vorm. 50 Euro), Info 68 63 15
- ⇒ **Kirchenmusik**, Info 620 21 90

Kultur

- ⇒ **Literaturkreis**, Info 620 90 87.

Bildung

- Internet-Kurs**, Info 620 90 87

Patenschaft

Die Bürgervereinigung Holweide hat seit dem Frühjahr die Patenschaft für den Kinderspielplatz an der Bergisch Gladbacher Str. zwischen Bertha-von-Suttner-Str. und Am Marienstift übernommen. Die Mitglieder säuberten das Gelände und prüften die Gerätschaften auf bestehende Mängel. Zu erwarten ist, daß die Attraktivität des Platzes für Eltern und Kinder hierdurch gewinnt, und auch ältere Bürgerinnen und Bürger in diese Parkanlage zum Verweilen lockt!

Fahrrad-Tour zu Mooren, renaturierten Bachläufen, Vogelschutzgebieten, Glan-Kühen

Unter Führung von Jürgen Schramm bietet das Netzwerk eine kundige Fahrrad-Tour in das größte Naturschutzgebiet des Rheinlandes: das Ziel ist Thielenbruch mit seinen fünf Naturschutzgebieten. Sonntag, 13.7.2003. Treffpunkt: Ladenlokal des DRK, Bergisch Gladbacher Str. 609, um 11 Uhr! Einkehrmöglichkeiten sind vorgesehen. Regenkleidung bitte mitbringen. Anmeldung nicht erforderlich.

Kulturangebote Holweider Vereine und Initiativen 6 – 9.2003 (eine Auswahl)

Juni 2003

- ▽ Wandertag der TUS Holweide am 15.6., 63 33 30
- ▽ Senftöpfchen-Theater im Krankenhaus Holweide, 17.6., 20 Uhr, 17/12 Euro
- ▽ Begehung zwischen Langel und Lülsdorf, Führung durch dem Vorsitzenden der IG Wasser und Umwelt Herrn Matthiae am 17.6., Bürgervereinigung Holweide, 968 03 23
- ▽ Fahrt ins Ruhrgebiet und Emsland vom 20.-22.6. mit der Kath. Arbeitnehmer Bewegung (KAB), 63 68 38
- ▽ 7. Holweider Straßenfest mit Kultur, Schwoof, Informationen am 28. und 29.6. entlang der Bergisch Gladbacher Straße, Förderverein Holweide, 63 46 51

Juli 2003

- ▽ Eine historische Schulstunde – Besuch des Schulmuseums Bergisch Gladbach, 12.7., KAB, 63 68 38
- ▽ Burgfest an der Isenburg, 12.7., es lädt die KG „Die Isenburger“ ein, Info: 63 59 04
- ▽ Sommerfest auf dem Gelände der Rheinischen Musikschule, ab 14 Uhr, 12.7., Info: 64 10 29
- ▽ Theater-Vorstellungen „Holweider Heinzelmännche“, 13.7., 15 und 17.30 Uhr in der Gesamtschule Holweide

August 2003

- ▽ Seniorentreff in der Alten Bücherei, 12.8., 14.00 Uhr, Bürgervereinigung Holweide, 69 43 64
- ▽ Bürgerfahrt am 21.9., 10.00 Uhr, näheres über: Bürgervereinigung Holweide 968 03 23

September 2003

- ▽ Wahner Heide, Besuch des Info-Zentrums mit Rundgang, 13.9., Bürgervereinigung Holweide 968 03 23
- ▽ „Gesund und lecker“ – passt das zusammen?“, 15.9., 20.00 Uhr, Pfarrsaal Skt. Mariä Himmelfahrt, KAB, 63 68 38

Deutscher Seniorentag 2003

Vom 6. – 8.10. ist es wieder soweit. In Hannover findet in diesem Jahr der Deutsche Seniorentag statt, der alle drei Jahre von der BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen) jeweils in einem anderen Bundesland ausgerichtet wird. Unter dem diesjährigen Motto „Senioren – Aktiv in Europa“ sind Interessierte herzlich eingeladen. Rund ums Thema sind ganztägige Foren und Workshops geplant. Kulturelle Darbietungen und Gelegenheit zum Tanzen sorgen für Entspannung und informellen Gedankenaustausch. Infos im DRK-Büro.

Offener Treff des Netzwerkes, jeden Montag 16-19 Uhr, außer an Feiertagen. Büro des DRK, Berg. Gladbacher Str. 609

!!!! Ehrenamtlicher Besuchsdienst des DRK sucht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter !!!!

Ihre Hilfe wird gebraucht

- von Menschen, die einsam sind.
- von Menschen, die ohne fremde Hilfe das Haus nicht mehr verlassen können.
- von Menschen, die sich einfach freuen, wenn Sie da sind.

Rufen Sie uns an, wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit haben: 310 58 29 (in Holweide)

Initiative Zentrum Holweide

Der Förderverein Holweide e.V. hat in seinem zweijährigen Bemühen um die Verwirklichung eines Zentrums Holweide mitten in unserem Stadtteil nun endlich grünes Licht für sein Projekt MARKTPLATZ aus der Politik erhalten. Z.Zt. werden die Verhandlungen mit der Stadt Köln geführt, den neuen Marktplatz so schnell wie möglich für die Holweider Bevölkerung zu realisieren.

Senioren in die Backstube!

Richtige Ernährung im Alter, wen läßt das schon unberührt? Das Back-Team der Biobäckerei Ährensache lädt in ihre Backstube zu einem gemeinsamen Backen ein. Samstag, 2.8.2003, 10-12 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung erforderlich. Nur die ersten 15 Anmeldungen können berücksichtigt werden. Biobäckerei Ährensache, Piccoloministraße 304.

Herausgeber: Netzwerk für Senioren in Holweide im DRK mit Holweider Vereinen und Initiativen, Bergisch Gladbacher Str. 609, 51067 Köln, Telefon 620 90 87, Fax 608 79 41. Netzwerk Holweide erscheint alle drei Monate – Auflage: 5000 – Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe: 1.9.2003 – alle Daten ohne Gewähr –.