

Tipps, Termine, Informationen aus Kultur und Freizeit  
Wissenswertes, Hinweise, Ratschläge rund ums Älter werden



## **Café Klatschmohn** Neue Öffnungszeiten für die Wintermonate

Vom **1. Oktober bis 31. März** ist das Café von **14 bis 17 Uhr** geöffnet.

Weil es in diesen Monaten früh Dunkel wird und damit unsere Besucher noch gut nach Hause kommen. Ansonsten bleibt alles wie es ist, mit gemütlichem Kaffee trinken, Informationen und Computer – Stammtisch (Montags mit Karin André und Donnerstags mit Helmut Schneider und Jürgen Schramm)

Café Klatschmohn, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

## **KlatschMohn-Frühstück**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

17. Okt. ab 11.00 Uhr, Vortrag der GAG über Wohnformen im Alter

21. Nov. ab 11.00 Uhr, die Feuerwehr informiert über Vorbeugung

19. Dez. Kein Vortrag

mit leckerem Frühstücks - Büfett, Unkostenbeitrag 4.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg.Gladbacher Str. 499

Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

## **Spazieren gehen**

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

10. Okt. Bocklemünd - Puppencafé

07. Nov. Aachener Weiher – Museum für Ostasiatische Kunst

05. Dez. Schokoladenmuseum

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Haltestelle Maria Himmelfahrt

Kontakt: Brigitte Fleischer Tel: 63 44 16

## **Kochen für Männer**

mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, mittwochs.

Ort: Picco - Treff Piccoloministr.528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet

Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80

Die Auslagen werden umgelegt. Um Anmeldung wird gebeten.

## **Besuchsdienst**

**Wir suchen Menschen, die bereit sind einmal pro Woche, im Krankenhaus Holweide oder Merheim, Kranke zu besuchen und ihnen mit einem Gespräch oder Vorlesen etwas Freude zu bereiten.**

**Mehr dazu sagt Ihnen gerne Frau Gärtner Tel: 84 37 53 oder Herr Pröiß Tel: 89 07 33 49**

## **Holweide liest**

### So geht es weiter!

Freitag, den 12. Oktober 2007 um 19.30 Uhr,

Legenden und Geschichten aus dem rechtsrheinischen Köln.

Es liest: Frau Weich

Freitag, den 14. Dezember 2007 um 19.30 Uhr

Die etwas anderen Weihnachtsgeschichten

Ort: Cafe' KlatschMohn, Berg.Gladbacher Str. 499 Der Eintritt ist frei. Über Spenden freuen wir uns

Wir bieten jeden Montag und Donnerstag während der Café Zeit, von 14 – 17 Uhr, Hilfe für alle Fragen am Computer an. Auch für Anfänger.

Wo: Café KlatschMohn, Berg. Gladbacher Str. 499

**Ihre Seniorenvertreter im Stadtbezirk 9 ( Köln – Mülheim )**

Dieter Pannecke, Ulrich Kirfel, Ingeborg Blickhäuser, Karin Scherer, Dr. Eckhart Treunert.

Sprechstunden: jeden Montag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ort: Bezirksrathaus 6 OG. Zimmer 641

Tel: 221-99307

Ihre Schwerpunkte: Seniorengerechtes Wohnen mit Serviceleistungen, Informationen und Hilfestellung bei der Suche nach Betreuung sowie Pflegeheime und Seniorenwohnungen, Einsatz bei der Erweiterung der SeniorenNetzwerke, Sicherheit und Verkehr

### Aus den Vereinen (Auswahl)

(Quelle: Veranstaltungskalender 2007)

03.11.07 Tommy Engel zu Gast, Aula der Gesamtschule  
18.11.07 15.00 Uhr Festakt zum Volkstrauertag Holweider Friedhof  
01.12.07 Weihnachtsmarkt an der Himmelfahrtskirche (Aushang BV)  
15.12.07 19.00 Uhr Adventskonzert der Choristen  
16.12.07 17.00 Uhr Adventskonzert Saxonette in der Versöhnungskirche  
24.12.07 Festliche Christmette in der Nacht (Aushang Himmelfahrtskirche)  
31.12.07 20.00 Uhr Große Silvesterparty, Schützenhalle Maria Himmelfahrt-Straße

### Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Jeden 4. Mittwoch im Monat in der Zeit von 10 -11.30 Uhr

Wo: St. Vinzenzhaus – Brück Olpenerstr. 863-865

Kontakt: Frau Kleipaß Tel: 9845-782

Frau Vornier Tel: 9845-781

Frau Meyer zu Allendorf Tel: 60608-507

Termine: 31.10.07 Das Erleben von pflegenden Angehörigen: Wohin mit den eigenen Gefühlen?

28.11.07 Abschied zu Lebzeiten: Trauer um einen Menschen mit Demenz?

26.12.07 fällt aus

### 1. Mehr-Generationenfest

KFD - Katholische Frauengemeinschaft Deutschland

Freundschaft zwischen den Generationen

Wann: Sonntag, 28.10.07, ab 11.00 Uhr, Alte Bücherei

Für Unterhaltung, Speisen und Getränke ist gesorgt.

Kontakt: Helga Thusch Tel: 69 43 64

### Vermietung *Café Klatschmohn*

**Wollen sie ein Fest, oder eine andere Veranstaltung feiern, und suchen einen gemütlichen Raum, dann mieten sie doch zu einem kleinen Preis unser Café**

**Kontakt: Kurt Becker Tel. 633763**

**Der Diabetiker- Kreis Köln - Dellbrück/Holweide** lädt alle Interessierten herzlich ein:

07.11.07 19.00 Uhr Ernährung: Antworten auf ihre Fragen. Referentin Christa Knepper, Diabetesassistentin

05.12.07 19.00 Uhr Der diabetische Fuß: vorbeugen und behandeln. Referent: Dr. W. Linow, Facharzt für Chirurgie

Treffpunkt: *Café KlatschMohn* Berg. Gladbacher Str. 499

Auskunft erteilt: U. Breitbach Tel: 0221-683064

### Weihnachtsfeier

Sonntag, den 09. Dez. 2007, ab 14.00 Uhr, findet eine Weihnachtsfeier für unsere Mitglieder statt.

Die Zettel für Kuchenspenden zu der Weihnachtsfeier liegen ab 15.10.07 im *Café KlatschMohn* aus..

**Bürgervereinigung Holweide:** jeden zweiten Dienstag im Monat um 14.30 Uhr. Ort: Alte Bücherei, Am Marienstift,

Kontakt: Helga Thusch, Tel. 69 43 64. Interessenten bitte telefonisch anmelden, da die Gruppe mitunter an Exkursionen teilnimmt.

**Arbeiterwohlfahrt (AWO):** jeden Dienstag um 13Uhr, Ort: Café KlatschMohn, Berg.Gladbacher Str.499,

Kontakt: Annelore Kirchmeyer, Tel. 63 29 42

**Bürgerverein Siedlung Schlagbaum und Anrainer e.V.:** jeden 2. Dienstag im Monat um 16 Uhr, Ort: Schultheiss-Krug, Im Merheimer Felde, Kontakt: Franz-Josef Müller-Kattwinkel, Tel. 69 61 61

**Holweider Selbsthilfe (HoSe):** jeden zweiten Dienstag um 14.30 Uhr, Ort: Café Holweider Treff, Piccoloministr.435

**Herausgeber:** SeniorenNetzwerk Holweide e.V., Bergisch Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 63 44 16  
[www.seniorennetzwerk-holweide.de](http://www.seniorennetzwerk-holweide.de); Netzwerk Holweide erscheint alle drei Monate – Auflage: 1.000 – Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 20.12.2007 – alle Daten ohne Gewähr -.