

SeniorenNetzwerk Holweide

Forum für Seniorinnen und Senioren

Okt.- Dez. 2006

Tipps, Termine, Informationen aus Kultur und Freizeit

Wissenswertes, Hinweise, Ratschläge rund ums Älter werden

SeniorenNetzwerk-Holweide e.V.

Das Seniorenquiz: „Mit Wissen das gemeinsame Europa entdecken!“

Am 19. Oktober, 15.00 Uhr kommt der „Bürger Europas“ Bus aus Berlin, ins Cafe' KlatschMohn, Berg.Gladbacher Str.499

Es werden Filme gezeigt über die 10 neuen EU-Länder und den wichtigsten Themen der Erweiterung.

Nach jedem Film wird den Teilnehmern eine Quizfrage gestellt. Am Ende der Show werden die erfolgreichsten Seniorinnen und Senioren einen Preis erhalten. Wer Lust hat teilzunehmen, ist herzlich eingeladen.

Kontakt: Brigitte Fleischer Tel: 63 44 16

KlatschMohn-Frühstück

Die neuen Termine, jeweils mittwochs 10 – 12.00 Uhr

18. Oktober

15. November

20. Dezember

mit leckerem Frühstücks-Büfett zum Preis von Euro 4,-

Ort: Café „KlatschMohn“, Berg.Gladbacher Str.499

Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

07. Dezember, 15.00 Uhr, Weihnachtsfeier

23. Dezember, bleibt das Cafe' geschlossen

30. Dezember, 15.00 Uhr, gibt es im Cafe' „Brezel Essen“

Kegelclub

In Gemeinschaft Kegeln im Michelangelo, Vischeringstr./Ecke Berg.Gladbacher Str.:

Sonntag 01. Okt. 2006 usw. alle 14 Tage

Kontakt: Erika Bey Tel.: 632201

Donnerstags 18.00 – 20.00 Uhr alle 4 Wochen

Kontakt: Josi Forst Tel.: 6320140

Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Jeden ersten Montag im Monat in der Zeit von 15.30 – 17.00 Uhr

02.10.2006 Andreas Kutschke „Schwierige Situationen im Alltag“

06.11.2006 U.Meyer zu Allendorf / M.Zückert „offener Austausch: Tipps und Tricks in der Pflege „

04..12.2006 B.Klee-Reiter „Wertschätzender Umgang 2 „(Validation)

Ort: Gerontopsychiatrische Beratungsstelle: Adamsstr. 12, Köln-Mülheim Tel: 0221- 60608-507

VdK – der Sozialverband Köln Holweide

Treffen für Mitglieder u. solche, die es werden wollen.

Termin: 04. Oktober

08. November

06. Dezember

mit jeweils aktuellen Themen.

Ort: Gaststätte „Zur Glocke“, Berg.Gladbacher Str. 580 Tel.: 6320765

Computer- Kurs

17.11. Freitag, 15-17.00Uhr

Einführung in die Computernutzung. Für alle Interessierte gibt es Infos und dann die Einteilung in kleinere Gruppen.

Handy- Kurs 24.11. Freitag, 10.30-12.30Uhr

Mitzubringen sind: Eigenes Handy, Handbuch, Zubehör, Netzanschluss, Schreibzeug, das eigene Adressbuch und die Lesebrille nicht vergessen. **Leitung: Jürgen Schramm Tel: 63 45 36**

Spazieren gehen

Die Spaziergang-Gruppe des SeniorenNetzwerkes lädt ein.

Neue Termine und Ziele:

04. Oktober, nach Rodenkirchen

08. November, Dinger's Blumencenter

13. Dezember, Weihnachtsmarkt Berg.Gladbach

Treffpunkt: 13.00Uhr KVB- Haltestelle Maria Himmelfahrt

Kontakt: Brigitte Fleischer Tel: 63 44 16

Aktivitäten für Männer

Stammtisch jeden Mittwoch 16.00 Uhr im Holweider Treff

Kontakt: Herr Grauberg Tel. 635298

Kochen mit gesell.Beisammensein für Anfänger u.Fortgeschrittene – neue Teilnehmer gesucht

Ort: Picco-Treff Piccoloministr. 528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet.

Kontakt: Iris Mombartz Tel. 6639580

Anmeldung zum Kochen ist notwendig. Die Auslagen werden umgelegt .

Aus den Vereinen (Auswahl)

07.10. HoSe – Trödelmarkt, Holweider Treff

28.10. 9.30-13.30Uhr, Gesamtschule Holweide, Tag der Offenen Tür

12.11. 17.00Uhr, Ev.Versöhnungskirche, Saxonette Konzert „Berühmte Filmmelodien“

25.11. 20.00Uhr, Gesamtschule Holweide, Benefizkarnevalssitzung

02.12. BV, Kleiner Weihnachtsmarkt

10.12. 17.00Uhr, Ev.Versöhnungskirche, „Weihnachtskonzert Magnifikat „

10.12. 15.00Uhr, Kath.Arbeiterbewegung, Pfarrsaal St. Mariä Himmelfahrt „Der Nikolaus kommt“

10.12. Kölschtheater in der Schützenhalle , Karten unter Tel: 680 20 43

31.12. Silvesterparty in der Schützenhalle, Karten unter Tel: 680 20 43

Dritte Welt Aktionskreis

23.11. Donnerstag um 20.00Uhr

Comedia Colonia (Theater) „Die Unvermittelbaren“ , im Krankenhaus Holweide

Kontakt: Hiltrud Genau, Tel: 63 14 93

Seniorenvertreter-Wahl

**11.Oktober 15.00Uhr, Vorstellung der Kandidaten zum Seniorenvertreter
Im Cafe'KlatschMohn, Berg.Gladbacher Str.499**

Vor allem Wahlberechtigte, ab 60Jahre, sind dazu eingeladen

Vermietung

Das Cafe'KlatschMohn kann man auch zu einem kleinen Preis mieten.

Vereine, Vorträge, Veranstaltung, Feiern usw.

Kontakt: Kurt Becker Tel: 63 37 63

Bürgervereinigung Holweide: jeden zweiten Dienstag im Monat um 14.30 Uhr. Ort: Alte Bücherei, Am Marienstift, Kontakt: Helga Thusch, Tel. 69 43 64. Interessenten bitte telefonisch anmelden, da die Gruppe mitunter an Exkursionen teilnimmt.

Arbeiterwohlfahrt(AWO): jeden Dienstag um 13Uhr, Ort: Cafe'KlatschMohn, Berg.Gladbacher Str.499, Kontakt: Annelore Kirchmeyer, Tel. 63 29 42.

Bürgerverein Siedlung Schlagbaum und Anrainer e.V.: jeden 2. Dienstag im Monat um 16 Uhr, Ort: Schultheiss-Krug, Im Merheimer Felde, Kontakt: Franz-Josef Müller-Kattwinkel, Tel. 69 61 61.

Holweider Selbsthilfe (HoSe): jeden zweiten Dienstag um 14.30 Uhr, Ort: Café Holweider Treff, Piccoloministr.435

Herausgeber: SeniorenNetzwerk- Holweide e. V., Bergisch-Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738.

www.seniorennetzwerk-holweide.de; Netzwerk Holweide erscheint alle drei Monate – Auflage: 1.000 – Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe: 01.12..2006 – alle Daten ohne Gewähr -.