

Radtouren in und um Köln

Sehr beliebt bei Jung und vor allem auch bei Alt sind geführte Radtouren! Dabei lernt man oft Ecken und Gegenden durch andere Mitmenschen kennen, die einem selbst noch manchmal völlig unbekannt waren. In Köln gibt es viele Möglichkeiten hierzu, es geht relativ flach in alle Richtungen und es gibt viel zu sehen.

mit dem SeniorenNetzwerk Holweide e.V.

Ansprechpartner sind Gerhard Weber (Telefon 633425) und Jürgen Schramm (Telefon 634536). Gerhard führt etwas kürzere Radtouren am Sonntag und Jürgen fährt an Wochentagen auch mal längere Touren. Alle Touren starten ab Café KlatschMohn, Bergisch Gladbacher Straße 499.

Tour mit Jürgen Schramm: **Mittwoch(!)**, 16. April - 10 Uhr

Zum gemütlichen Einradeln schauen wir ins Thurner Moor und am Vogelschutzgebiet Hornpottweg vorbei und kehren anschließend in die Waldschänke in Dünnwald ein. Da die dienstags zu hat findet diese Tour ausnahmsweise mittwochs statt! Ebene Strecke, ca. 30 km.

Tour mit Gerhard Weber: **Sonntag**, 27. April - 11 Uhr

...

Tour mit Jürgen Schramm: **Dienstag**, 6. Mai - 10 Uhr

Zum Forstbotanischen Garten in Rodenkirchen. Dort steht ein Rundgang durch den Garten mit seinem Rhododendrenpark auf dem Programm. Flach, viel am Rhein entlang, ca. **50 km**.

Tour mit Gerhard Weber: **Sonntag**, 18. Mai - 11 Uhr

...

Tour mit Jürgen Schramm: **Dienstag**, 24. Juni - 10 Uhr

Weil es so lecker war! Nochmal zum Schwarzbier und leckeren Essen Richtung Kloster Knechtsteden. Auf versteckten Wegen Richtung Leverkusen und per Fähre über den Rhein. Flach, bis zu **70 km**.

Tour mit Jürgen Schramm: **Dienstag**, 29. Juli - 10 Uhr

Zum NaturFreundehaus Hardt in Herkenrath geht es durchs schöne Milchborntal, aber immer etwas bergauf. Dafür zurück immer leicht abwärts! In Hardt Einkehr oder bei trockenem Wetter auch Picknick möglich. Wir sprechen uns ab! Leicht bergig, etwa **45 km**.

Tour mit Jürgen Schramm: **Dienstag**, 19. August - 10 Uhr

Entlang an 4 Flüssen machen wir diese schöne Tour bereits das vierte Mal! Es geht durch den Köngisforst in die Wahner Heide, kleiner Zwischenstopp im Bambi, dann

ein kurzer Besuch im Infozentrum Wahner Heide und einen steilen Berg runter an die Sülz. Weiter immer entlang Sülz, Agger, Sieg und schließlich dem Rhein. An der Siegfähre haben wir Zeit zum Mittagessen und zurück in Köln-Porz für eine letzte Einkehr zum Abschluss der **80 km**-Tour! Rückkehr nicht vor 19 Uhr.

mit den Kölner NaturFreunden

Im Programmheft unter www.naturfreunde-koeln.de/Material/programme/Programm%202008_1.pdf sind auf der Seite 17 einige sehr schöne Tagestouren und dazu im Juli einige Abendtouren ab Höhenhaus zu finden.

mit dem ADFC-Köln

Unter www.adfc-koeln.de/touren.php sind die vielen Touren der Kölner Ortsgruppe zu finden.

mit dem ADFC-Leverkusen

Unter www.adfc-lev.de sind allein im 1. Halbjahr 17 Tagestouren zu finden.

Stand: 13. März 2008