

# Hilfen und Unterstützung für Senior\*innen im Stadtbezirk Mülheim

---

## Aktuelle Entwicklungen zum Thema Corona unter

Bürgertelefon der Stadt Köln 0221 / 221-3 35 00 und [www.stadt-koeln.de/corona-virus](http://www.stadt-koeln.de/corona-virus)

## Buchheim

### „Buchheimer helfen Buchheimern“

Der Bürger- und Heimatverein Buchheim organisiert einen Austausch von Hilfsangeboten für Bedürftige in der Corona-Situation. Sowohl ehrenamtliche Hilfsangebote als auch Anfragen können über [https://www.facebook.com/groups/534714133914915/?tn-str=\\*F](https://www.facebook.com/groups/534714133914915/?tn-str=*F) mitgeteilt werden.

## Buchforst

**Buchforster Nachbarschaftshilfe** von zu Huss e.V. und Runder Tisch Buchforst e.V.

Sollten Sie zu den Risikogruppen zählen und das Haus nicht verlassen können, bietet die Buchforster Nachbarschaftshilfe Unterstützung bei Einkauf sowie Medikamenten- und Rezeptabholung an. Die Abwicklung läuft zum Schutz der Beteiligten ohne physischen Kontakt.

**Info-Tel. 0221 7900 8703 (Mo -Fr 9 – 11Uhr)**, Therese Ziegler, zu Huss e.V.

## Dellbrück

### Coronahilfe - Nachbarschaftshilfe Dellbrück – Einkaufsdienst

**Tel. 0176 / 80717000 von 9.00 – 18.00 Uhr** bei Ralf Zimmer und Rita Koch oder unter

<https://www.facebook.com/groups/514026695920984/>

## Dünnwald und Höhenhaus

### Hotline Nachbarschaftshilfe Dünnwald und Höhenhaus

Die Evangelischen und Katholischen Kirchengemeinden Dünnwald und Höhenhaus bieten in Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Dünnwald und der Gemeinwesenarbeit Donewald Hilfe beim Einkaufen oder bei anderen Besorgungen an.

**Hotline: 0221 - 600 21 34 oder** oder per E-Mail an eine dieser Adressen: [torsten.krall@e-kir.de](mailto:torsten.krall@e-kir.de) [herrenbrueck@kirche-hoehenhaus.de](mailto:herrenbrueck@kirche-hoehenhaus.de) [elisabeth.bahner@csh-koeln.de](mailto:elisabeth.bahner@csh-koeln.de) [christine.buerger@csh-koeln.de](mailto:christine.buerger@csh-koeln.de)

## Flittard

**Hilfen bei Einkauf, Medikamenten- und Rezeptabholung, Erledigungen, Gassi gehen und mehr**

Tel. 0221 / 666150 Café Lichtblick, E-Mail: [coronahilfe@sebastianus-flittard.de](mailto:coronahilfe@sebastianus-flittard.de)

# Hilfen und Unterstützung für Senior\*innen im Stadtbezirk Mülheim

---

## Mülheim

### Ehrenamtlicher Einkaufsdienst für Mülheim

Evangelische Kirchengemeinde Mülheim am Rhein

**Hotline: 0157 / 332 57 015**

### Bestell-Mittagstisch Kolpingbildungswerk in Mülheim

Bildungsstätte Köln-Mülheim II

Präses-Richter-Platz 1 a

51065 Köln

**Tel.: 0221 / 5704366 oder 5704368 oder 6161067, Abholzeit ab 11.30 Uhr**

## Stammheim

### Hilfen bei Einkauf, Medikamenten- und Rezeptabholung, Erledigungen, Gassi gehen und mehr

Tel. 0221 / 666150 Café Lichtblick, E-Mail [schuetzen.stammheim@web.de](mailto:schuetzen.stammheim@web.de)

## Informationen zur Seniorenberatung im Stadtbezirk Mülheim

Die Seniorenberatung der Kölner Wohlfahrtsverbände im Stadtbezirk Mülheim steht allen Senior\*innen im Stadtbezirk telefonisch zur Verfügung bei Fragen zur aktuellen häuslichen Versorgungssituation, zur Vermittlung von Hilfen und Diensten oder einfach für ein Gespräch bei Sorgen, Nöten und Einsamkeit. Rufen Sie an – denn die Seniorenberatung im Stadtbezirk Mülheim kennt sich bestens aus zu Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten.

### ASB Köln

Bettina Schloz und Frank Schiefer

Telefon 0221 / 66007-623; E-Mail: [bschloz@asb-koeln.de](mailto:bschloz@asb-koeln.de) oder [frank.schiefer@asb-koeln.de](mailto:frank.schiefer@asb-koeln.de)

### Deutsches Rotes Kreuz

Frank Hinz

Telefon 0221 / 3105829; E-Mail: [beratung.muelheim@drk-koeln.de](mailto:beratung.muelheim@drk-koeln.de)

### Zu Huss e. V.

Erika Fehring und Dietmar Saxler

Telefon 0221 / 6110606; E-Mail: [seniorenberatung@zuhuss.com](mailto:seniorenberatung@zuhuss.com)

### Caritasverband für die Stadt Köln

Stephan Hauser

Telefon 0221 / 68002524; E-Mail: [stephan.hauser@caritas-koeln.de](mailto:stephan.hauser@caritas-koeln.de)

### Bezirksrathaus Mülheim

#### Zu Huss e. V.

Erika Fehring, Tel. 0221 / 221-9 91 62 oder / 61 10606

E-Mail: [erika.fehring@stadt-koeln.de](mailto:erika.fehring@stadt-koeln.de) oder [seniorenberatung@zuhuss.com](mailto:seniorenberatung@zuhuss.com)

# Hilfen und Unterstützung für Senior\*innen im Stadtbezirk Mülheim

---

## Stadtweite und übergreifende Initiativen

### Einkaufshilfen stadtwweit

**Arbeiter Samariter Bund (ASB) Köln**, Hotline: (0221) 29 26 50 90

**Deutsches Rotes Kreuz**, Telefon: 0221/ 5487-222 oder 5487- 392 (10-13 Uhr)

Mail: [info@drk-koeln.de](mailto:info@drk-koeln.de) oder [seniorennetzwerk-weidenpesch@drk-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk-weidenpesch@drk-koeln.de)

**Schülerinitiative „Zusammen gegen Corona“ e. V.**

Tel. 0152/15815015; Email [zusammen.gegen.corona@gmail.com](mailto:zusammen.gegen.corona@gmail.com)

**Coronahilfe der Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfen**

Telefon: 0221 / 56957816, E-Mail: [coronahilfen@caritas-koeln.de](mailto:coronahilfen@caritas-koeln.de)

### Gespräche:

**Sorgentelefon der JobWerk gGmbH Tel. (02203) 20241-37**

**Bundesweit das Silbertelefon für Senior\*innen unter 0800 4 70 80 90 oder im Netz:**

<https://www.silbernetz.org/>