

Aktiv im Veedel - im SeniorenNetzwerk Höhenhaus

Das SeniorenNetzwerk Höhenhaus lebt von aktiver und engagierter Mitarbeit. Engagement im SeniorenNetzwerk Höhenhaus bedeutet Begeisterung und Freude beim Tun - getreu dem Ansatz "ich für mich - mit anderen". Engagement im SeniorenNetzwerk Höhenhaus ist auch gelebte Nachbarschaft(shilfe), "ich mit anderen für andere!"

Engagement im SeniorenNetzwerk Höhenhaus steht für "Miteinander - Füreinander im Veedel!"

Die Netzwerkgruppen und ihre Angebote sind vielseitig und offen für alle. Bringen auch Sie Ihre Ideen, Erfahrungen und Begabungen ein! Sie können z.B.

- Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Stadtteilführungen, Spaziergänge, Wanderungen) organisieren
- die Öffentlichkeitsarbeit des Netzwerkes gestalten
- kulturelle Aktivitäten (Museum, Kino, Oper, Theater) organisieren
- ein eigenes Projekt entwickeln

und das mit Unterstützung von Gleichgesinnten sowie der Koordinatorin des SeniorenNetzwerkes.

Neues Wohnen im Alter - Mehrgenerationenwohnen in Höhenhaus / Dünnwald:

Die Gruppe sucht nach aktiven Interessierten, die bei diesem Wohnprojekt mitmachen möchten und sich ein „gemeinschaftliches“ Wohnen vorstellen können!

Wohnen vorstellen können!
Info: Brunni Beth, Tel. 630 90 38

Platz für Ihre Notizen / Termine / Kontakte:



Willkommen im SeniorenNetzwerk Höhenhaus!

Menschen treffen aufeinander, lernen sich kennen, bringen ihre Ideen mit, tauschen sich aus, organisieren gemeinsam Aktivitäten im Veedel, engagieren sich, gründen Gruppen, stoßen Projekte an oder beteiligen sich ganz einfach bei den verschiedenen Angeboten und Aktionen im Netzwerk.

Bei uns können Sie:

- an Angeboten teilnehmen, s.u.
- Gleichgesinnte kennen lernen
- Aktiv mitarbeiten, Ideen einbringen
- Angebote und Projekte umsetzen
- Ihre Wünsche / Ideen äußern, z.B. für ein Gruppenangebot

Gruppen und Projekte im SeniorenNetzwerk Höhenhaus:

- "Quartier im Veedel!": "Mittagstisch und "Frühstück im Veedel!"
- Stadtteilfrühstück "Neues im Netzwerk"
- Spielertreff
- Stricken - Häkeln - Sticken
- Offener PC-Treff: PC, Internet, E-Mail und auch Handy, digitale Fotografie
- Geschichtswerkstatt Fotos erzählen „Höhenhaus früher und jetzt!“
- Neues Wohnen im Alter: Mehrgenerationenwohnen
- Öffentlichkeitsarbeit: Neu, wir suchen noch Mitmacher/innen

Ideen im SeniorenNetzwerk Höhenhaus:

- Männerkochgruppe
- Erstellung eines Stadtteilplans und Seniorenwegweisers
- Kölsch schwade
- KK "Kunst und Kultur"
- Kreativ sein: Dekoration - vom Blumenschmuck, Gesteck bis Serviette

Machen Sie mit! Einfach Ideen: mitbringen – mitplanen – mitmachen!

Termine Januar – März 2012 im SeniorenNetzwerk Höhenhaus

(Termine ohne Ortsangabe sind im Jugend- und Gemeinschaftszentrum Salamander,
Johannesweg 5c, 51061 Köln)

FRÜHSTÜCK IM VEEDEL!

jeden 1. Mittwoch im Monat um 10.00 Uhr „Gemeinsam statt Alleinsein!“
Unser Frühstück in netter Runde ist lecker und macht Spaß!
im Gemeinschaftsraum der ASG, Dreisamweg 12

Termine: 04.01. / 01.02. / 07.03. jeweils 10.00 Uhr

SPIELETREFF

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 14.00 Uhr
Rummy-Cup, Skippo oder Mensch ärgere dich nicht! Mit Plätzchen, Kaffee, Eierlikör!

Termine: 05.01. / 19.01. / 02.02. (16.02. Karneval, fällt aus) 01.03. / 15.03.

BINGO

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 14.00 Uhr
ein Gemeinschaftsspiel mit viel Spaß
im Gemeinschaftsraum der ASG Fixheiderweg 12-14

Termine: 12.01. / 26.01. / 09.02. / 23.02. / 08.03. / 22.03

STRICKEN-HÄKELN-STICKEN

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 14.00 Uhr
Ob Socken, Pullover, Tischdecken anfertigen...in netter Gesellschaft, mit viel Spaß!

Termine: 12.01. / 26.01. / 09.02. / 23.02. / 08.03. / 22.03.

Di 10.00 Uhr PC-TREFF „Ran an die Maus!“

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 10.00 Uhr
Offener Treff rund um den PC, Internet, E-Mail, Handy1x1 und digitale Fotografie! Mit Kaffee und praktischer Hilfe!

Termine: 10.01. / 24.01. / 14.02. / 28.02. / 13.03. / 27.03.

FOTOS ERZÄHLEN – Höhenhaus früher und jetzt!“

jeden 2. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr
Höhenhauser Geschichte(n) erzählen, mit Stadtteilerkundung...

Termine: 11.01./ 08.02. / 14.03

Termine Januar – März 2012 im SeniorenNetzwerk Höhenhaus

(Termine ohne Ortsangabe sind im Jugend- und Gemeinschaftszentrum Salamander,
Johannesweg 5c, 51061 Köln)

STADTTEILFRÜHSTÜCK

Jeden letzten Freitag im Monat um 10.00 Uhr
Kennen lernen, Austausch, Info, Planung von Aktivitäten im Senioren-Netzwerk für alle Aktiven und Interessierte.
Wir starten ins neue Jahr 2012 am 27. Januar mit einem leckeren Sektfrühstück!

27.01. / 24.02. / 30.03.

**Di 15.00 Uhr TANZNACHMITTAG mit dem BKK Seniorentreff der Carls-
werker e.V., jeden 3. Dienstag im Monat**
im Naturfreundehaus Honschaftsstraße 330,
Eingang Johannesweg gegenüber Ev. Gemeinde Dreisamweg
Termine: 17.01. Karnevalistischer Nachmittag (Eintritt 8.-€) / 21.02. und
20.03. (Kosten 3,50 €)

MITTAGSTISCH – EINE STARKE SACHE!

jeden 3. Mittwoch im Monat um 12.30 Uhr
im Gemeinschaftsraum der ASG
Dreisamweg 12

Termine: 18.01. / 15.02. / 21.03.

Einzeltermine Januar bis März 2012

Mo, 09. Januar, 16.00 Uhr Kölner Krippengang
Info Brunni Beth, Tel: 630 90 38

Di, 31. Januar 18.00 Uhr NEUES WOHNEN in Höhenhaus - Dünnwald
Projektgruppe "MehrGenerationenWohnen"
Info: Brunni Beth, Tel: 630 90 38

Di, 06. März 09.00 Uhr "Mobil mit Bus und Bahn!"
Gemeinsame Bahnfahrt nach Thielenbruch: Besuch des Straßenbahnmuseums, individuelles Training in der Bahn, mit Informationen durch die KVB. Info Brunni Beth, Tel: 630 90 38