

SeniorenNetzwerk Holweide e.V.

Oktober, November, Dezember. 2023

„Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.



„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **montags von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

KlatschMohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

18. Oktober

15. November

13. Dezember 8 (2. Mittwoch im Monat)

Als leckeres Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 6.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

04. Oktober nach Leverkusen in den japanischen Garten

08. November Dinner´S Gartencenter (2. Mittwoch)

06. Dezember Schokoladenmuseum mit Weihnachtsmarkt

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat im Restaurant

„Zur neuen Post“ Berg. Gladbacher Str.

Termine: 1. Oktober, 5. November, 03. Dezember,

Beginn 11:30 Uhr, Info unter 6802234

Geplante Veranstaltungen.

Am 03. Oktober findet ab 14:00 Uhr ein Grillnachmittag in der Gartenanlage des Gartenvereins Holweide Honschaftsstr. an der Piccoloministr. Parkplatz vor der Autobahn-Unterführung statt. Anmeldung erforderlich.

Am 08. Oktober fährt das Seniorennetzwerk zur Straußenfarm nach Remagen. Abfahrt 11:00 Uhr ab Marktplatz Holweide.

Am 12. Oktober gibt es wieder das beliebte Reibekuchenessen mit anschließendem Bingo-Spiel

Am 02. Dezember treffen wir uns im Cafe Klatschmohn zum gemütlichen Weihnachtscafe für Mitglieder. Separate Einladung folgt.

Seniorengebet

Was soll man noch in alten Tagen,
unserem Herrgott alles sagen:
Ach lieber Gott, im Knie Arthrose,
der Bauch passt nicht mehr in die Hose,
das Kreuz wird auch schon krumm,
die Hüfte knackt, das ist doch dumm.
Auch der Kopf, er wackelt sehr,
die Hände zittern immer mehr.
Ach Gott, was hab' ich nur verbrochen
verschlissen sind Gelenk und Knochen.
Doch schöne kleine Altersgeschenke
sind künstliche Zähne und Gelenke.
Wenn in der Früh kein Schmerz sich regt,
schnell schauen ob das Herz noch schlägt.
Und dennoch Herr will ich dir sagen:
Mag auch das Knacken noch so plagen,
trotz aller Fülle von Beschwerden
bin ich gern' auf dieser Erden.
Wenn das Zwacken und das Zwicken
wär eines Tages ausgelitten
und hörte alles plötzlich auf,
wäre ja vorbei mein Lebenslauf.
Drum lieber Gott, hör auf mein Bitten,
lass es noch lange weiterzwicken!

-DEBESTE-